

Bønnebogens indhold

BØN (indledning)

- 1.-2. Morgen- og aftenbøn i Luthers lille
Katekismus

MENNESKELIVET

- 3.-6. At møde dagen

Livsaldre

- 7.-8. Samliv og ægteskab

Forældre og børn

9. Barnet i mors liv

10. At være forældre

11. Bøn for et barn

12. Ved et spædbarns død

13. Bøn for store børn

- 14.-15. At være ung

16. Ved afrejse

17. Angst for at give op

Midt i livet

18. Midt i en stresset hverdag

19. Ved et vendepunkt i livet

At blive gammel

20. Tak for livet

21. Når kræfterne svigter

22. Gammel og ensom

Ved sygdom

23. En ny dag

24. Bange for smerten og døden

25. Søvnløs

26. Før operationen

27. Klage

28. Et ituslået sind

29. Tak for helbredelsen

30. Aftenbøn for de lidende

Når døden kommer

31. Fra Salmernes Bog: Alene med angsten

32. Bange for at dø

33. Bøn ved et dødsleje

34. Når døden er indtrådt

35. For sent, selvransagelse

I fare

- 36.-37. Bønner for freden

38. En soldats bøn

Guds nærvær

39. Af Salmernes Bog

40. Bøn om Helligånden

41. I fristelse

42. Gud, som søger os

43. Lovprisning og tak

Tro og håb

44. Forbarm dig over os

45. At søge Gud

46. Styrk min tro

47. Min fremtid er i dine hænder

Ensomhed og afmagt

48. Spærret inde i mig selv

49. Ensom

50. Søvnløs

Anfægtelse og tvivl

51. I krise

52. I anfægtelse

53. Vi forstår ikke

54. Gud, giv mig et livstegn

Skyld og tilgivelse

55. Bespottelse af Helligånden

56. Tynget af synden

57. Tynget af bekymringer

58. I fængsel

MORGEN- OG AFTENBØNNER

- 59.-60. Morgenbønner

- 61.-63. Aftenbønner

- 64.-77. Daglige morgen- og aftenbønner I

- 78.-93. Daglige morgen- og aftenbønner II

94.-100. Bordbønner og bordvers

BØNNER VED GUDSTJENESTEN

- 101.-103. Før gudstjenesten

104. Under bedeslagene

- 105.-107. Før skriftemålet

108. Efter skriftemålet

109. Ved dåben

- 110.-113. Ved nadveren

114. Efter gudstjenesten

Bønnebog

BØN

”Når du vil bede, så gå ind i dit kammer og luk din dør og bed til din fader, som er i det skjulte. Og din fader, som ser i det skjulte, skal lønne dig. Når I beder, så lad ikke munden løbe, som hedningerne gør, fordi de tror, at de bønføres for deres mange ord. Dem må I ikke ligne. Jeres fader ved, hvad I trænger til, endnu før I beder ham om det.” (Matt. 6,6-8). Sådan forklarer Jesus, hvad bøn er og lærer derefter sine disciple at bede Fadervor. Fadervor er grundmønstret for al kristen bøn.

Bønnen har mange udtryk. Den kan give sig til kende i tavsheden og stilheden, uden at bønnen derfor bliver indholdsløs. At bede kan også være at vente i frimodig tillid. Men før eller senere vil talen melde sig og udtrykke sig i bøn. Det kan være i klagen, der sætter ord på et menneskes fortvivlelse, bekymring og sorg - et råb til Gud om hjælp. Eller det kan være udtryk for den taknemmelighed, som udspringer af en overstrømmende glæde. Eller det kan være et menneskes bekendelse til Gud af egen afmagt og skyld, tillige med en bøn om tilgivelse og sind til at tilgive et andet menneske.

Bønnen kan også være forbøn. I kærlighedens forbundethed med et andet menneske, kan vi ikke lade være at bede *for* dette menneske, at træde ind i dette menneskes sted over for Gud. I bønnen for et andet menneske gør den bedende sig til ét med det menneske.

At blive bøn hørt er ikke at få sine ønsker opfyldt, men at hvile i den vished, at Gud *hører* vor bøn. For at bede er med hele sit liv og med alt, hvad det rummer af sorg og glæde, at forlade sig på Gud og stole på hans gode vilje, uanset hvordan det går. Den bedende afslutter bønnen med Amen. Det betyder: Lad det ske!

Morgen- og Aftenbøn i Luthers Lille Katekismus

1. Om morgenen, når du står op, skal du gøre det hellige korsets tegn for dig og sige:

I Faderens og Sønnens og Helligåndens navn. Amen.

Derefter kan du knælende eller stående bekende troen og bede Fadervor; hvis du vil, kan du også bede denne bøn:

Jeg takker dig, min himmelske Fader, ved Jesus Kristus, din elskede Søn, fordi du denne nat har bevaret mig fra al skade og fare. Jeg beder dig, at du også denne dag vil bevare mig fra synd og alt ondt, så min gerning og mit liv må behage dig; for jeg betror mig med legeme og sjæl og alt i dine hænder. Lad din hellige engel være med mig, så den onde fjende ikke skal få magt over mig. Amen.
Gå derpå glad til din gerning.

2. Om aftenen, før du går i seng, skal du gøre det hellige korsets tegn for dig og sige:

I Faderens og Sønnens og Helligåndens navn. Amen.

Derefter kan du knælende eller stående bekende troen og bede Fadervor; hvis du vil, kan du også bede denne bøn:

Jeg takker dig, min himmelske Fader, ved Jesus Kristus, din elskede Søn, fordi du i dag nådigt har bevaret mig. Jeg beder dig, at du vil tilgive mig alle mine synder, hvorved jeg har gjort uret, og at du i nat nådigt vil bevare mig; for jeg betror mig med legeme og sjæl og alt i dine hænder. Lad din hellige engel være med mig, så den onde fjende ikke skal få magt over mig. Amen.

Læg dig derpå stille og roligt til at sove.

Menneskelivet

At møde dagen

3. Herre, min Gud!

Du er med mig.

Jeg skal efter din vilje og på dit bud
i gang med dagens mange gøremål.

Jeg beder dig om nåde til
fortsat at leve i dit nærvær.

Tag imod mit arbejde,
og tag mit hjerte i din hånd.

4. Gud,

Tak for denne dag,

givet mig ny og hel og ubrugt,

en dag af alle dage,

af årene, tiden,

givet mig, for at jeg skal leve den,

i glæde og håb,

i tro og tillid til livet.

Gud, lad så dagen komme,

lad mig gå ind i den

til det, den vil møde mig med,

så du ikke,

når dagen er forbi, fyldt ud,

skal spørge forgæves efter troen.

5. Himmelske Far!

Gør mit sind åbent for den dag, som nu kommer til mig,

så jeg ikke frygter de opgaver og udfordringer, jeg skal møde,

men stoler på din trofasthed,

og tager imod dagen som en gave fra dig.

6. Herre,

Luk mig ind i stilheden for dit ansigt

bare for en kort stund.

Luk alt det ude,

der tynger mit sind

og ødelægger min fred.

Gør mig stille, så jeg kan høre,

hvad du vil sige mig.

Tal til mig, Herre,

og lad mig mærke din nærhed,

så jeg kan gå styrket ud

til dagens opgaver og arbejde,

til dens sorger og glæder,

og det, som du vil bruge mig til.

Livsaldre

Samliv og ægteskab

7. Kære Gud,

Hver dag mærker vi din velsignelse over vores kærlighed og vores liv med hinanden.

Du fylder kærligheden ud, så det at være to bliver en rigdom, en daglig gave, som vi takker for.

Vi mærker dit nærvær i den stille glæde og i den brusende lykke, og vi mærker din beskærmende hånd i uroen, striden og smerten.

Herre, vi behøver din hjælp til at nære kærligheden, så vi aldrig glemmer, at det, at vi er bundet til hinanden i kærlighed, giver os frihed til at leve sammen og hver med sit.

Herre, vi beder om, at du går hele vejen sammen med os i glæden, i kærligheden og gennem smerten.

8. Far i Himlen,

du har bestemt os for hinanden og knyttet os sammen for hele livet.

Hjælp os til at overvinde, hvad der skiller os.

Lad os erkende, hvad der gør samlivet svært for os, og hvor vi er skyldige over for hinanden.

Hjælp os til at tale med hinanden.

Skænk os oprigtighed og fortrolighed.

Giv os kraft, så vi tilgiver hinanden, sådan som du tilgiver.

Gør os tålmodige, og lad ikke vores kærlighed slukkes, men lad den modnes og gør den bestandig.

Hjælp os at finde hinanden, så vi forbliver hinanden tro.

Forældre og børn

Barnet i mors liv

9. Kære Far i Himlen.

Jeg takker dig for det nye liv, som jeg mærker i mig, og som hver dag fylder mig med forundring.

I glæde og spænding venter jeg på det barn, som du har skænket os i kærlighed.

Jeg beder dig om at beskytte vores barn, både nu og når det kommer til verden.

Jeg beder om, at det må være sundt og rask, og at det altid må leve i din nærhed.

Hjælp mig til at kæmpe mod uroen for,

hvad fremtiden byder,
og giv mig styrke til at være alt det bedste for vores barn,
også hvis der kommer vanskelige dage.

Kære Gud,
jeg er forundret over dit skaberværk.
Du skabte verden én gang,
og skaber den hele tiden på ny.
Hver gang et lille barn bliver født,
ser vi din godhed og storhed.
Hjælp os til at huske det og prise dig.

At være forældre

10. Herre,tak fordi du har betroet os den store opgave
at være forældre.
Hjælp os til at tage vare på det kald efter din vilje,
så vore børn får en stærk og varm oplevelse af kærligheden.
Hjælp os at give dem al den opmærksomhed og støtte, de har brug for,
at være overbærende og tålmodige,
men også at sætte grænser de rette steder.
Vil du også hjælpe os til,
at vi i ord og gerning må vise dem, hvad det betyder at tro på dig,
så de oplever det som livets lykke, at de får lov til at være dine børn.

Bøn for et barn

11. Gud,
Du tog mit barn i favn, da det blev døbt.
Giv aldrig slip på det.
Du har givet mig en dyrebar skat at tage vare på.
Når jeg føler mig lille og hjælpeløs over for det ansvar,
beder jeg:
Giv heller ikke slip på mig.

Ved et spædbarns død

12. Gud,
Så meget har vi glædet os,
og så mange tanker har vi tænkt,
mens barnet groede frem i mørket;
men nu går sorgen og afmagten
som bølger gennem vort sind.
Vi forstår ikke, at det skulle ske!
Hvorfor fik det ikke lov til at leve?
Hvorfor blev det smerten og ikke glæden,
der følger os dag og nat?
Gud, tag os ind i din nærhed og omsorg,
bevar os fra at blive bitre!
Men lad os finde trøst og hvile i,
at du er hos barnet,
og at du kan give det den kærlighed,
vi ville have givet det.
Før os i sorgen nærmere til dig,

så vi atter ser din velsignelse.

Bøn for store børn

13. Kære Gud,

Vi takker dig for den velsignelse og glæde,
du har givet os med vore børn.

Deres tillid og umiddelbarhed lærer os
om tro og kærlighed uden tegn og beviser,
og gennem deres leg og fantasi
åbnes døre til kroge af vort liv,
som vi havde glemt.

Ansvar for børnene har gjort livet rigere
og har kaldt nye sider frem i os,
men det har også fyldt os med angst og uro.

Vi beder om styrke og ydmyghed fra dig,
når angsten for børnenes liv truer,
og når den dårlige samvittighed gnaver i os.

Vi beder om,
at du vil bringe det bedste frem i os,
så vi altid elsker og ærer vores børn.

Bekæmp vores trang til at omklamre dem,
og giv os ro til at se dem vokse
og finde deres egen livsvej.

Bevar dem fra ulykker og sygdom,
og hjælp dem til at holde ud,
når de møder nederlag og modgang.

Vi beder om,
at de må leve i din nærhed
og mærke din rige velsignelse.

At være ung

14. Kære Gud,

Jeg er så forvirret.

Hvad forventes der af mig?

Hvad forventer jeg af mig selv?

Jeg prøver at rive mig løs,
men vender skræmt tilbage.

Kære Gud, jeg beder dig om
at gå med mig, når jeg går.

Drømme, ambitioner, skuffelser,
et virvar af følelser.

Hvem er jeg,
og har jeg en fremtid?

Kære Gud, hjælp mig til at tro på,
at jeg er dit barn,
og at du aldrig svigter mig.

15. Måske kender vi ikke lidelsen.

Vi har i hvert fald undgået

torturen,
volden og korsfæstelsen.
Men i vores hverdag
oplever vi alligevel
dage – minutter,
hvor det gør ondt:
Hvor ensomheden kommer over os,
hvor vennerne ikke er der.
Hjælp os til at tro på,
at efter lidelsen og korset
kommer påskemorgen.
Den morgen, hvor livet
kærligheden
og håbet
kommer igen.
Det er svært at fatte.
Hjælp os Gud
i vores tvivl.

Ved afrejse

16. Herre, i dit navn tager jeg nu afsted
Fri mig og alle andre fra al fare,
og før mig trygt tilbage.
For Jesu skyld.

Angst for at give op

17. Evige Fader,
Jeg ved, du har skabt mig i dit billede.
I Kristus har du bøjet dig ned til mig,
taget mig til dig og skænket mig din hellige Ånd.
Alligevel frygter jeg, at du ikke vil kendes ved mig,
og at andre ikke agter mig.
Jeg vover ikke at fremstå som den, jeg er.
Jeg aner, at det er en ond fantasi,
men kan ikke finde et holdepunkt.
Kom mig til hjælp, så jeg kan bære dette kors.
Lad mig ikke slides op, og troen sygne hen.
Send en bror eller søster på min vej,
der kan være din mund og hånd.
Evige Fader,
forkast mig ikke i min selvkredsen.
Løft mit hoved, så jeg ser din Søn bære sit kors.

Midt i livet

Midt i en stresset hverdag

18. Gud, du må hjælpe mig.
Jeg presses fra alle sider.
Jeg vil gerne gøre det så godt som muligt,
men kravene er så mange,

at jeg umuligt kan opfylde dem alle.
Mine kræfter slår ikke til.
På arbejdet er tempoet sat op,
og hjemme er det svært at få hverdagen til at fungere.
Familien kræver mig
og forventer så meget af mig.
Gud, jeg frygter for at miste mig selv.
Hjælp mig!
Giv mig styrke så jeg ikke svigter mine kære.
Giv mig tro, så jeg ikke svigter dig.
Giv mig tålmodighed, så jeg ikke bliver for hastig
og gør dem ondt, jeg nødtigt vil såre.
Lær mig at hvile i din kærlighed,
så jeg lærer at sætte grænser
og får kraft til det, jeg skal.

Ved et vendepunkt i livet

19. Gud,
Jeg står ved en korsvej
og vender mig til dig.
Tak, fordi du går ved min side,
og fordi jeg ved, at du vil følge mig, hvor jeg end skal gå.
I dine hænder overgiver jeg de år, som ligger bag mig,
med det, som lykkedes, og det, som mislykkedes,
med alle de almindelige dage, som kom til at forme mit liv.
Nu beder jeg dig følge mig ind i den ukendte fremtid,
som både drager og ængster mig:
Lad min smerte blive din smerte,
Lad din glæde bliver min glæde.
som du har lovet.
I Jesu navn.

At blive gammel

Tak for livet

20. Du livets Gud,
jeg takker dig for mit liv
med alt, hvad det har givet mig.
Jeg takker dig for hverdagens små glæder,
for hvert træ og hver busk,
for fuglenes sang
og for de mennesker, som møder mig,
og for dem, jeg er knyttet til.
Der er endnu meget, som gør mit liv rigt.
Herre, bevar hos mig en vågen bevidsthed
om mine dages rigdom.
Jeg vil ikke klage over det, der tynger mig,
men glæde mig over,
at jeg kan stole på din trofasthed
og din tilgivelse.

Hjælp mig, Herre, at jeg må møde de mennesker,
jeg færdes iblandt, med åbne øjne.
Jeg ved ikke, hvor megen tid
du endnu vil lade mig få.
Derfor vil jeg takke dig, Gud,
for hver eneste dag
og hver en time, du lader mig leve.

Når kræfterne svigter

21. Hvor vil jeg gerne leve med dig, Herre!
Når min ånd tager af og ikke kan rumme mere,
men kun sanser de nære ting,
så giver du mig en lysende vished om dit nærvær
og sørger for, at vejen til det gode ikke spærres.
Jeg tænker med undren tilbage på min livsvej,
som jeg aldrig ville have opdaget,
hvis du ikke havde ført mig.
Vejen gik gennem overraskelser,
men også gennem håbløshed og smerte.
Men den har ført mig til et sted,
hvor mit livs spejl kan opfange din herligheds stråler.
Lad mig stadig få lov til at spejle dit lys.
Og når min tid er udløbet,
vil du kalde andre til at spejle dit lys.

Gammel og ensom

22. Kære Gud,
Mange gange har jeg måttet tage afsked
med mennesker, der stod mig nær.
Nu er jeg forladt og alene.
Lad mig mærke din nærhed, min Gud.

Ved sygdom

En ny dag

23. Kære himmelske Far,
En ny dag begynder.
Giv mig kraft og tålmodighed.
Trøst mig ved dit ord,
når jeg er træt og modløs,
og vær hos mig, når smerterne kommer.
Lad mig stå dagen igennem
og taknemmelig tage imod den godhed,
som andre mennesker viser mig.
Du er min tilflugt,
jeg stoler på dig.

Bange for smerten og døden

24. Herre og Frelser,
Sygdom og smerter overvælder mig.

Mit hjerte er fuldt af uro.
Mine tanker er forvirrede i min store angst.
Jeg ser ingen udvej.
Døden gør mig bange.
Fra det dybe råber jeg til dig.
Giv mit hjerte fred.
Gør mig rede til at tage imod,
hvad du sender,
hvadenten det bliver liv eller død.
Hold mig fast i dine hænder.
Hos dig er jeg tryk.

Søvnløs

25. Min Gud,
jeg kan ikke sove.
Smerterne piner mig
og lader mig ikke få ro.
Nattens timer bliver endeløse.
Gid morgenen snart må komme.
Min Gud,
skaf mig lindring for mine smerter.
Lad mig falde i søvn.
Træng det fortvivlelsens mørke tilbage,
som begynder at stige op i mig.
Skænk mig gode tanker.
Du er hos mig,
trøst mig og helbred mig.

Før operationen

26. Herre, jeg er syg, og jeg er bange.
Bange for operationen, jeg skal gennemgå ,
bange for ikke at vågne op igen.
Herre, hjælp mig i min angst.
Jeg vil så gerne leve.
Lad mig finde tryghed i, at jeg er dit barn,
hvad enten jeg lever eller dør,
og at din omsorg når mig og mine,
hvad der end sker.

Af Salmernes Bog: Klage

27. Vær mig nådig, Herre, for jeg er i nød.
Mit øje er sløret af sorg
- min sjæl og mit indre -
mit liv svinder hen i klage,
mine år i suk.
Min kraft er nedbrudt i min nød,
min krop sygner hen.
Mine venner er bange for mig,
de, der ser mig på gaden, flygter for mig.
Jeg er slettet af erindringen, som var jeg død,

jeg er blevet som et kar, der kastes bort.
Men jeg stoler på dig, Herre,
jeg siger: Du er min Gud.
Mit livsløb er i din hånd.

Et ituslået sind

28. Som gæst på jorden
står jeg rådvild,
fortabt i et ituslået sind.
Jeg grubler betynget.
Jeg bøjer mit knæ i bøn.
Gud, gør mig hel og klar!
Tusind gale tanker hiver i mig,
driver mig til vanvid.
Gud, opklar mit hjernesvind
og giv mig din fred i Jesu navn.
Forplaget af uro jagtes jeg rundt.
Gud, vær mig nær,
kreds mig ind i din kærlighed.
Øde ligger min krop hen
forstenet, åndløs i angstens bad.
Frels mig, befri mig.
Løs mig ud af mørkets magt.

Tak for helbredelsen

29. Kære himmelske Far!
Jeg takker dig for din trofasthed og hjælp.
Du har skænket mig livet på ny
og givet mig tilbage til mine kære.
Lad mig aldrig glemme det.
Giv mig mod og kræfter til
at tage fat på min dagligdag igen.
Du er kilden til alt liv,
du er al glædes begyndelse,
du er trøsteren fremfor alle.
Dig være ære og tak i evighed.
Min sjæl, pris Herren,
glem ikke hans velgerninger!

Aftenbøn for de lidende

30. Våg du, Herre
med dem, der våger
eller græder
i denne nat.
Beskærm dine syge,
lad dine trætte finde hvile,
velsign dine døende,
trøst dine lidende,
forbarm dig over dine bedrøvede,
og vær med dine glade.

Når døden kommer

Af Salmernes Bog: Alene med angsten

31. Min Gud, min Gud!
Hvorfor har du forladt mig?
Du er langt borte fra mit råb om hjælp
og fra mit skrig.
Min Gud, jeg råber om dagen,
men du svarer ikke,
og om natten, men jeg finder ikke ro.
Det var dig, der hjalp mig ud af moders liv
og gav mig tryghed ved moders bryst.
Til dig var jeg overladt fra min fødsel,
fra moders liv var du min Gud.
Hold dig ikke borte fra mig,
for døden er nær,
og ingen hjælper mig!
Men du, Herre, hold dig ikke borte,
du, min styrke, skynd dig til hjælp!

Bange for at dø

32. Herre, Jesus Kristus,
du, som er død for mine synders skyld!
Jeg er bange for at dø.
Tag dødens brod ud af mit hjerte.
Fyld det med Helligåndens trøst.
Du har givet mig dit ord på,
at du blev givet hen for vore overtrædelser
og blev oprejst til retfærdighed for os.
Udslet alle mine overtrædelser mod Gud og mennesker.
I min dåb har du selv forladt mig alle mine synder
og gjort mig til arving til det evige liv.
Lad nu den samme nåde komme mig til hjælp i denne time,
hvor jeg er angst for Guds dom.
Lad forsoningen ved din død og dit blod gælde også for mig,
intet andet kan rense mig for mine synder
over for min Gud og Skaber,
din Fader og min Fader.
Bed for mig, du gode Helligånd,
som blev sendt os i Jesu navn,
og som Faderen altid bønholder,
så jeg får frimodighed
til at gå frem for dommen.
Befæst mig i visheden om,
at enhver, som tror på Kristus, skal have evigt liv.
Herre Jesus Kristus,
lad mig i min dybe nød erfare,
at du kom til verden
for at opsøge og frelse det fortabte menneske.
Så kan jeg dø og skilles fra denne verden

med den stærke trøst og fred,
at du har gjort en plads rede for mig i din Faders hus.

Ved et dødsleje

33. Gud, du ved, hvad der fylder os,
du kender vor sorg og afmagt.
Kom til os med din styrke og hjælp.
Giv os din fred,
så vi lægger NN og os selv
i dine stærke hænder.
Tak for det gode,
vi har fået gennem ham/hende.
Lad os bære det med os som en rigdom,
som en gave af din kærlighed,
som en strøm af varme og godhed,
der skal gives videre til andre.
Gør os åbne for dit ords trøst
og forvis os om,
at hverken liv eller død
kan skille os fra dig.

Bønner i forbindelse med dødsfald kan også findes i ritual for begravelse nedenfor s. xxx

Når døden er indtrådt

34. Du Livets Gud!
Døden er fremmed og kold.
Mens åndedrættet forstummer, ebber livet ud.
Det sidste ord er sagt.
Øjnene slukkes og brister.
Varme, levende hænder stivner.
Jeg er forladt.
Jeg fryser.
Findes der et håb?
Eller er det for altid forbi?
Tal til mig, o Gud!
Lad mig høre dit svar på min bøn.

For sent - selvransagelse

35. Barmhjertige Far i Himlen!
Hos dig er der tilgivelse og oprejsning.
Endnu engang er et menneske gået bort,
uden at vi fik gjort det, du havde tilskyndet os til.
Nu er der ikke længere tid til de ord,
som skulle være sagt;
ikke længere tid til et håndtryk,
et smil, et kærtegn;
ikke tid til at vise gæstfrihed,
omsorg og kærlighed.
Det er for sent.
Herre, forbarm dig over os!

Giv os at lære af denne erfaring,
så vi bruger tid og kræfter
på dem, som nu har brug for os.
Lær os at se fremad,
skimte din skikkelse, når du går foran os
på vej til dem, der venter på dig -
og på os.
Herre, hør vor bøn.

I fare*For freden*

36. Herre, gør mig til redskab for din fred.
Hvor der er had, lad mig så kærlighed,
hvor der er krænkelser, tilgivelse,
hvor der er tvivl, tro,
hvor der er fortvivlelse, håb,
hvor der er mørke, lys,
hvor der er bedrøvelse, glæde.
Guddommelige mester,
hjælp mig,
så jeg ikke så meget søger
at blive trøstet, som at trøste,
ikke at blive forstået, men at forstå,
ikke at blive elsket, men at elske.
For det er ved at give, at vi modtager,
ved at tilgive, at vi bliver tilgivet,
og ved at dø, at vi bliver født til evigt liv.

37. Du, som kan lede og bøje menneskers hjerter,
vi beder dig: Hjælp og styrk alle dem,
der har ansvar for fredens sag i verden.
Tag nationernes ledere i din mægtige hånd,
vend deres hjerter til dig,
og giv dem kraft i striden mod alt,
som vil forføre os til det, som er ondt.
Giv fred på jorden,
og hjælp din kirke
til at fremme freden mellem folkene.
Værn vort folk og vore hjem
mod krig og splid.
Hjælp os at tjene dig med troskab,
og sammen med alle jordens folk
at stå fast i striden mod det onde.
Det beder vi ved din elskede Søn,
vor Herre Jesus Kristus.

En soldats bøn

38. Gode Gud!
Vær nær hos os,

der gør tjeneste i forsvaret.
Velsign vores arbejde
for fred og retfærdighed
mod splittelse og uret, grusomhed og vold.
Styrk vores kammeratskab og sammenhold,
og bevar os fra at svigte hinanden i nød og fare.
Vær med dem, der er sat til at lede og befale,
giv dem klarsyn og beslutsomhed
og omsorg for dem, de har ansvar for.
Jeg takker dig for mit land,
for familie og venner og alle, der holder af mig.
Kære Gud, jeg beder dig:
Bevar mig og mine nærmeste
fra sygdom, ulykke og alt ondt.
Vær hos mig, når jeg er truet
og gribes af angst for mit liv og helbred.
Lad mig få lov at vende tilbage
til min hverdag i god behold,
når min tjeneste er forbi.
Det beder jeg om i Jesu navn.

Guds nærvær

Af Salmernes Bog: Gud, som kender mig
39. Herre, du ransager mig og kender mig.
Du ved, om jeg sidder eller står,
på lang afstand er du klar over min tanke;
du har rede på, om jeg går eller ligger,
alle mine veje er du fortrolig med.
Før ordet bliver til på min tunge,
kender du det fuldt ud, Herre;
bagfra og forfra indeslutter du mig,
og du lægger din hånd på mig.
Det er for underfuldt til, at jeg forstår det,
det er så ophøjet, at jeg ikke fatter det.

Hvor skulle jeg søge hen fra din Ånd?
Hvor skulle jeg flygte hen fra dit ansigt?
Stiger jeg op til himlen, er du dér,
lægger jeg mig i dødsriget, er du dér.
Låner jeg morgenrødens vinger
og slår mig ned, hvor havet ender,
så leder din hånd mig også dér,
din højre hånd holder mig fast.
Siger jeg: "Mørket skal dække mig,
lyset blive til nat omkring mig",
så er mørket ikke mørke for dig,
natten er lys som dagen,
mørket er som lyset.

Det var dig, der dannede mine nyrer,

du flettede mig sammen i min mors liv.
Jeg takker dig, fordi jeg er underfuldt skabt,
underfulde er dine gerninger,
jeg ved det fuldt ud!
Mine knogler var ikke skjult for dig,
da jeg blev formet i det skjulte,
blev vævet i jordens dyb.
Da jeg endnu var foster, havde du mig for øje;
alle dagene stod skrevet i din bog,
de var formet,
før en eneste af dem var kommet.
Hvor er dine tanker dyrebare for mig,
hvor stor er dog summen af dem, Gud!
Tæller jeg dem, er de flere end sandet,
bliver jeg færdig, er jeg stadig hos dig.
Ransag mig, Gud, og kend mit hjerte,
prøv mig, og kend mine tanker,
se efter, om jeg følger afgudsvej!
Led mig ad evigheds vej!

Bøn om Helligånden

40. Himmelske konge og trøster, du sandhedens Ånd!
Du er nærværende overalt,
fylder universet,
du godhedens kilde,
du livgiver,
kom og tag bolig i os,
rens os fra alt ondt
og frels vore sjæle.

I fristelse

41. Herre min Gud, mit eneste håb,
at jeg dog måtte kende dig
og kende mig selv.
Du kender mig,
du er den, som dømmer mig.
Du har skabt mig,
du ved, hvilke fristelser
jeg har kraft til at modstå
- og ikke kan modstå.
Selv ved jeg det ikke.
Mit håb er blot, at du forbliver trofast,
og ikke lader mig fristes over evne.
Du kender min kraft - styrk den.
Du kender min skrøbelighed - støt den.
Giv, hvad du befaler,
og befal så, hvad du vil.
Er du vor styrke, er vi i sandhed stærke -
stoler vi på egen kraft, er vi kraftesløse.
Du alene er vort evige gode.

Gud, som søger os

42. Kristus,
Utrættelig søger og finder du dem, som leder efter dig,
og som tror sig langt borte fra dig.
Gør os rede til hvert øjeblik
at overgive vor ånd i dine hænder.
Mens vi stadig leder efter dig,
har du allerede fundet os.
Hvor fattig vor bøn end er, hører du os
langt mere, end vi kan forestille os eller tro.

Lovprisning og tak

43. Dig, mildeste Fader,
giver jeg kun det, som i forvejen er dit.
Til dig overgiver jeg mig selv,
så uværdig jeg end er.
Lov og tak være dig, helligste Fader,
som ved din almagt har skabt mig af intet!
Lov, tak og ære være Guds Søn,
Gud Faders herligheds afglans,
som i sin evige visdom har forløst mig fra døden.
Pris være dig, hellige Ånd,
som med din milde godhed har kaldet mig fra synd til nåde,
fra verdslig dårskab til åndelig indsigt,
fra møje til din salige fred.
O, lad mig mere og mere
få del i dette guddommelige liv ved Jesus Kristus,
som lever og regerer med Faderen og Helligånden
i al evighed!

Tro og håb

Forbarm dig over os

44. Forbarm dig
over os.
Forbarm dig
over vor stræben,
at vi
for dit ansigt,
i kærlighed og tro,
retfærdighed og ydmyghed,
må følge dig
i tugt og troskab og frimodighed,
og møde dig
i stilhed.
Giv os
et rent sind
at vi må se dig,
et ydmygt sind

at vi må høre dig,
et kærlighedens sind
at vi må tjene dig,
et troens sind
at vi må leve dig.

Du
som jeg ikke kender
men tilhører,
Du som jeg ikke forstår
men som har viet mig
til min skæbne.
Du -

At søge Gud

45. Herre, vor Gud!
Giv os nåde til at længes efter dig
af hele vort hjerte,
så vi, når vi længes efter dig,
må søge dig
og finde dig;
og når vi finder dig,
må elske dig;
og når vi elsker dig,
må hade synden,
som skiller os fra dig,
for Jesu Kristi skyld.

Styrk min tro

46. Se, Herre, jeg er et tomt kar,
som længes efter at fyldes.
Herre, fyld det!
Jeg er svag i troen, styrk mig.
Min kærlighed er kold, gør mit hjerte varmt,
at min kærlighed må nå ud til min næste.
Jeg har ikke en stærk og fast tro;
til tider tvivler jeg
og er ude af stand til overhovedet at stole på dig.
Herre hjælp mig!
Styrk min tro og tillid til dig.
Dig betror jeg alt, hvad jeg ejer.
Jeg er fattig,
du er rig og kom for at øve barmhjertighed imod fattige.
Jeg er en synder, du er nådig.
Hos mig er der en overflod af synd,
hos dig er der en fylde af nåde.
Derfor vil jeg blive hos dig,
fra hvem jeg kan modtage, men hvem jeg intet kan give.

Min fremtid i dine hænder

47. Herre,

Dagene svinder bort mellem vore hænder,
og vort liv med dem.
Men du forbliver.
I går, i dag og i morgen
er du den samme.
Fra evighed kender du os.
Min fremtid er i dine hænder.
Gør mig beredt til alt det,
du vil med mig.
Det beder jeg dig om i tillid
til din trofasthed.

Ensomhed og afmagt

Spærret inde i mig selv

48. Herre, hør mig!
Jeg er spærret inde i mig selv,
min egen fange.
Jeg hører kun min egen stemme.
Jeg ser kun mig selv,
og rundt omkring mig lever menneskene.
Herre, jeg vil ud.
Jeg ved, at glæden findes.
Jeg skimter den i enkeltes ansigter.
Jeg ved, at lyset findes.
Du lader mig se det i nogle menneskers blikke.
Men, Herre, jeg kommer ikke ud.
Jeg elsker mit fængsel, selv om jeg hader det,
fordi mit fængsel er mig selv,
og jeg elsker mig selv.
Herre, vis mig, hvor vejen er,
vejen til menneskene.
Til glæden og lyset.

Ensom

49. Min Gud!
Jeg har ikke et menneske at betro mig til.
Jeg tror ikke, nogen bryder sig om mig.
Der er så mange omkring mig,
og dog føler jeg mig ensom.
Lad mig møde et menneske, som jeg kan tale med.
Hjælp mig, så jeg ikke går forbi den, som venter på mig.
Lær mig at sætte pris på andre,
så jeg ikke hele tiden kredser om mig selv.

Søvnløs

50. Min Gud,
Tanken på morgendagen stjæler min søvn.
Jeg ved ikke,
hvordan jeg skal klare det alt sammen.

Problemerne vokser mig over hovedet.
Jeg forestiller mig alt det, som kommer imod mig.
Alt i mig krymper sig sammen.
Min Gud, giv mig tillid til,
at du ikke kræver mere af mig,
end jeg kan yde.
Meget kan se anderledes ud i dagslys.
Jeg vil gerne stole på den kraft,
som du giver mig.
Du finder veje dér,
hvor jeg ingen veje ser.
Gud, tag angsten fra mig
så jeg kan sove roligt.

Anfægtelse og tvivl

I krise

51. Herre, bevar mig fra at fortvivle.
Hjælp mig til i stedet at kalde på dig,
indtil du finder, at tiden er inde
til at fri mig ud af nøden.
For du har lovet at høre
dem, som påkalder dit navn.
Vor Far i Himlen,
du hjælper dem, der søger dig.
Som den tørre jord længes efter regn,
sådan tørster min sjæl efter dig.
Vis mig vejen.
Lad din stærke hånd føre mig ud af fortvivlelsen.
Hjælp mig, o Jesus Kristus.

I anfægtelse

52. Herre, skjul ikke dit ansigt,
så jeg synker dybere i anfægtelse,
og mørket får magt over mig,
og mine tanker forvirres.
Vend dig ikke fra mig,
men send mig din hjælp,
så jeg bliver løst fra det, som binder mig.
Herre, se dog og mærk,
hvordan den onde fjende vil vække mistillid til dit ord,
og tager al tro og alt håb fra mig,
så intet bliver mere usikkert
end det, du har sagt.
Ak, Gud, stands dog snart alle disse rænker.
Bring modstanderen til tavshed
og lad din gode Ånd tale fred til mit hjerte.
Herre, mit livs Gud, min forløser,
red mig op af dybet!

Vi forstår ikke

53. Evige Gud!

Du er barmhjertig og kærlig,
men vi forstår ikke dine veje:
Børn må lide under voksnes ondskab og kulde.
Unge mister modet, fordi ingen har brug for dem.
Ulykker rammer sagesløse i blinde.
Umærkeligt sniger sygdomme sig ind på os.
Uden nåde hærger sulten.
Smerten og mismodet,
livsleden og døden
stjæler glæden og livslysten fra os.
Vi er afmægtige og værgeløse.
Derfor beder vi dig:
Lad din gode vilje ske
Lad dit herredømme bryde frem,
og brug os i din tjeneste.

Giv mig et livstegn

54. Giv mig et livstegn, Gud.

Jeg har ventet så længe.
Rundt omkring mig larmer det,
men din røst kan jeg ikke høre.
Er jeg døv for dig?
Forbi mine øjne passerer billeder
i en uophørlig strøm,
men dig ser jeg ikke.
Er jeg blind for dig?
Giv mig et livstegn, Gud.

Skyld og tilgivelse

Bespottelse af Helligånden

55. Bevar mig, o Gud,
fra den synd, jeg frygter så meget:
foragt for din kærlighed.
Lad mig aldrig spotte din Helligånd,
som er kærlighedens og enhedens,
forsoningens og fredens Ånd.
Lad mig aldrig blive skilt fra din Ånd,
så jeg ikke kan finde tilgivelse,
men hold mig fast i troen på din kærlighed og nåde.

Tynget af synder

56. Kære Herre Jesus Kristus,
jeg føler mine synder;
de bider og nager mig.
Hvor skal jeg gå hen?
Jeg ser hen til dig,
Herre Jesus Kristus,

og tror, om end kun svagt, på dig.
Og hvor svagt det end er,
dog holder jeg mig til, hvad du har sagt,
at den, som tror på dig,
skal have det evige liv.

Tynget af bekymringer

57. Herre, min Gud!

Stor trængsel har ramt mig.
Mine bekymringer truer med at knuse mig,
jeg ved ikke hverken ud eller ind.
Gud, vær mig nådig og hjælp!
Giv mig kraft til at bære, hvad du lægger på mig.
Lad ikke frygten få magt over mig.
Sørg du i din godhed for mine kære.
Barmhjertige Gud, tilgiv mig alt,
hvormed jeg har syndet
mod dig og mod mennesker.
Jeg stoler på din nåde
og lægger mit liv i din hånd.
Gør du med mig, som du vil,
og som det er godt for mig.
Hvad enten jeg lever eller dør,
er jeg hos dig,
og du er hos mig, min Gud.
Herre, jeg venter på din frelse
og på dit Rige.

I fængsel

58. Gud,

jeg er så langt borte fra dig,
men jeg har ingen anden at kalde på.
Hjælp mig, Herre.
Jeg er skilt fra mine nærmeste
og er angst for at miste dem.
Jeg er som én, der er spærret inde blandt de døde.
De søvnløse nætter er endeløse,
dagen igennem er jeg udmattet og tom.
Tankerne flakker hvileløst,
jeg kan ikke samle dem om noget.
Hjælp mig, Herre.
Du kender min skyld.
Lov og ret har jeg krænket,
mennesker har jeg svigtet,
og trodset dine bud.
Men du er mit eneste.
Forkast mig ikke, Herre.
Din Søn tog sig af de udstødte,
og da han hang på korset, forbarmede han sig

over en dødsdømt morder.
Lad det være mit håb,
selv om det, jeg har forbrudt, ikke kan blive ugjort.
Herre Jesus, vær mig nær.
Lad din Ånd bo i mit urolige hjerte,
så jeg kan tro dig.
Skænk mig den frihed, som kun findes i din tilgivelse.
Og når jeg bliver løsladt fra fængselet,
så hjælp mig at leve som et frit menneske
under ansvar for min næste og i tillid til dig.
Herre min Gud!
Tak fordi du ville høre min bøn.
Tak for din grundløse godhed.

Morgen- og aftenbønner

Morgenbønner

59. Herre, almægtige Gud!
Du har givet os at begynde en ny dag.
Frels os i dag med din styrke, så vi ikke falder i synd,
men at vore tanker, ord og gerninger
altid må styres til at gøre, hvad der er ret for dig,
ved Jesus Kristus, vor Herre.

60. Gud, jeg kalder på dig.
Hjælp mig at bede
og samle mine tanker til dig.
Jeg kan det ikke selv.
I mig er der mørkt, men hos dig er lys.
Jeg er ensom, men du forlader mig ikke.
Jeg er modløs, men hos dig er hjælp.
Jeg er urolig, men hos dig er fred.
I mig er bitterhed, men i dig er tålmodighed.
Jeg forstår ikke dine veje, men du ved vej for mig.
Fader i Himlen!
Tak for nattens hvile og for den nye dag.
Tak for al din godhed og trofasthed i mit liv indtil nu.
Du har ofte været god imod mig,
giv mig styrke og udholdenhed til også at tage imod det svære af din hånd.
Du lægger ikke mere på mig, end jeg kan bære.
Du lader alle ting tjene til bedste for dine børn.
Herre, hvad denne dag end skal bringe:
Dit hellige navn være lovet.

Aftenbønner

61. Herre, du har skabt os til dig,
og vort hjerte er uroligt, indtil det finder hvile hos dig.
Dit er dagens lys.

Nattens mørke er dit.
Dit er livet - og døden.
Jeg er din og tilbeder dig.
Lad mig hvile i fred,
velsign den kommende dag,
og lad mig vågne for at prise dig.

62. Herre, kom til dette hus,
og driv alle fjendens rænker langt herfra.
Lad dine hellige engle bo heri og vogte os i fred.
Din velsignelse være altid over os,
ved Jesus Kristus, vor Herre.

63. Herre, min Gud!
Jeg takker dig, fordi du har ladet denne dag gå til ende.
Jeg takker dig, at du nu lader legeme og sjæl gå til ro.
Din hånd var over mig og har beskærmet og bevaret mig.
Tilgiv al mangel på tro og al uret i dag,
og hjælp at jeg tilgiver alle dem, som har gjort mig uret.
Lad mig sove i fred under din beskærmelse,
og bevar mig fra mørkets anfægtelser.
Jeg overgiver mine kære og alle i dette hus til dig.
Jeg overgiver også mit legeme og min sjæl til dig.
Gud, dit hellige navn være lovet.

Daglige morgen- og aftenbønner I

Morgenbøn om søndagen

64. Evige Fader!
Vi takker dig af hjertet,
fordi du i denne nat har holdt din hånd over os
og bevaret os i din varetægt.
Hjælp os til at leve denne dag i tillid til dig og under din velsignelse.
Du har indstiftet søndagen til ihukommelse af dit navn og til fordybelse i dit ord.
Det har du ikke gjort for din egen skyld, Herre,
men for at vi skal lære dig at kende
og blive bevaret i din sandhed til det evige liv.
Uden dig kan vi slet intet gøre;
send os derfor din Ånd, som kan åbne vore øjne,
så vi kan se underne i din lov.
Luk vore hjerter op, så vi kan høre, hvad du vil sige til os,
og rette os efter dit ord og blive salige.
Du vil ikke, at en synder skal dø,
men at han skal omvende sig og leve.
Hjælp os til at indse, hvad der tjener til vor fred,
til at arbejde på at følge dit kald
og vokse i den indsigt og kærlighed, som kommer fra dig.
Styrk os i troen på din Søn
og hjælp os til at leve med hinanden i lydighed mod ham.

Lad os smage og se, hvor god du er,
og hvor meget godt, du gerne giver dem, der stoler på dig
og i åbenhed over for mennesker vedkender sig deres tillid til dig.
Herre! Vi er dine for Jesu skyld!
Bevar os fra tomhed og gudløshed.
Skriv dit navn i vore hjerter,
så vi trygt overgiver os selv og vore kære til din nåde og magt,
i dag og alle dage.
Herre! Din kærlighed er uforanderlig.
Hør os derfor, når vi beder i Jesu navn.

Aftenbøn om søndagen

65. Himmelske Fader!

Tak og evig ære være dig for den store nåde,
du på denne din egen dag har vist os.
Du købte os med din Søns blod,
og nu har du ladet os høre det frelsende evangelium om ham.
Herre! Du kender alle ting, og det er ikke skjult for dig,
at vi er sløve til at høre dit ord og kun har ringe vilje til at leve derefter.
Du ville kalde os ind i fællesskab med dig og din Søn,
men vi har stået dit levende ord imod.
Havde vi blot givet dig vore hjerter og været lydige over for dig og ham!
Almægtige Gud, vor Herre Jesu Kristi Fader!
Vi bøjer os for dig og bekender, at vi har været ligeglade.
Vi beder dig tilgive os for Jesu skyld
og ved din Ånds kraft hjælpe os til at bevare dit ord i et rent hjerte
og bære frugt i udholdenhed.
Vi beder dig, at du med din kærligheds kraft vil styrke vor vilje til at gøre,
hvad der er godt i dine øjne.
Luk vore øjne op, så vi kan se din kærlighed til alle mennesker,
og væk vore hjerter til at elske dig alle vore dage.
Giv os styrke og kraft til at være dine tjenere og dit ejendomsfolk,
som er opsat på at gøre godt.
Herre, vi ophøjer dit navn og forkynder din helhjertede kærlighed.
Du, som har kaldt os ud af mørket, ind i dit underfulde lys.
Almægtige Gud, al barmhjertigheds kilde og kraft!
Giv os, at vi må beholde dit ord og din kirke.
Velsign vort land og alle, som lever her.
Vi er dine, Herre!
Bevar os denne nat i din varetægt.
Hør os for Jesu Kristi skyld.

Morgenbøn om mandagen

66. Herre, din troskab er ikke hørt op,
din barmhjertighed er ikke forbi,
den er ny hver morgen;
din trofasthed er stor.
Du gav os livet.
Af din godhed lever vi.
Du forløste os af moders liv.

I den hellige dåb fødte du os påny og gav os hjemsted i din elskede Søns rige.
Du vågede over os i vor barndom
og har gennem Jesus Kristus åbenbaret dig for os som vor Fader.
Din barmhjertighed har fulgt os fra dag til dag.
Du har været vort værn.
I ulykke og fare har du holdt os fast.
Du så, når vi mistede modet og tvivlede på din kærlighed.
Din godhed imod os er større, end vi kan begribe.
Fyld vore hjerter med tak, så vi priser og elsker dig, som har elsket os først.
Brug os i din tjeneste og giv os frimodighed til at gøre kærlighedens gerninger.
Bind vore hjerter i kærlighed til dig,
og lad din gode Ånd indgyde os visdom og ny kraft,
så vi kan leve dig til ære, os selv og vor næste til gavn og glæde.
Herre! Alt afhænger af din velsignelse.
Vi beder dig velsigne os og alle mennesker på jorden.
Herre Kristus!
Bed du selv for os, at vi må blive i troen og håbet og kærligheden alle vore dage.
Lad dit ansigt lyse over os og vort folk og vær os nådig.
Hør os for din evige kærligheds skyld.

Aftenbøn om mandagen

67. Evige barmhjertige Gud, himmelske Fader!
I dig lever vi, ånder vi, og er vi; af din hånd har vi alle ting.
Det skyldes din godhed, at vi nu kan ende denne dag og gå til hvile.
Vor sjæl skal prise dit navn og alt i os skal ophøje dig;
for du alene er god og hellig.
Dig være evig ære og magt.
Din nåde imod os strømmer over;
skønner vi derpå, må vi strømme over i tak.
Lad os aldrig nyde dine gode gaver i tankeløshed,
så vi glemmer dig, fra hvem al god og fuldkommen gave kommer.
Som din barmhjertighed er ny over os hver morgen,
lad således også vor taknemmelighed fornyes fra dag til dag,
så vi lever i din glæde og din kærlighed.
Gennemlys vor forstand ved dit ords kraft,
så vi kan se og i hjertet fornemme din virksomme godhed imod os.
Lad vor mund fyldes med tak til dig,
og gør os ivrige i den gerning, du vil bruge os til at gøre.
Gør vor vilje stærk, så vi overvinder vor magelighed,
lever som dine elskede børn og bliver til velsignelse for hinanden.
Herre Jesus!
Du, som har elsket os og har hengivet dit liv for vor skyld,
styrk for din døds skyld vor tro, så vi altid må komme dig i hu og leve for dig,
som er død og opstanden for os.
Så skal vi sove i nat under din varetægt og hvile i den tryghed,
at vi hører dig til, hvad enten vi lever eller dør.
Våg over os og alle vore og det hele folk til det gode.

Morgenbøn om tirsdagen

68. Almægtige Gud, himlens og jordens Herre!

Vi har ikke fortjent den rigdom af kærlighed og trofasthed, du viser os.
Du våger over os, når vi sover.
Når vi vågner, bevarer du os i din varetægt,
og du ser, hvad der tjener til vort bedste.
Ved dig, af dig og til dig er alle ting;
dig være ære i al evighed!
Du giver os livet, og af din milde hånd modtager vi alt,
hvad vi behøver til livets opretholdelse.
Alt godt kommer fra dig, og du giver os allerede nu dage med fryd på jorden.
Hos dig henter vi indsigt og visdom;
råd og styrke kommer fra din Ånd.
Herre! Du råder over timer og dage.
Du råder over liv og død.
Almægtige Gud! I lykke og i ulykke stoler vi på dig.
Vort liv og alt, hvad du har givet os, lægger vi i din hånd.
Giv os tid til at glædes over de gaver, du giver.
Lad os altid leve i glæden over, at vi er dine og må tjene dig.
Du alene kan frelse os til salighed; vi kan ikke selv.
Bevar os i dag fra alt ondt.
Lad din Ånd være med vor ånd, så vi tænker og handler ret.
Velsign os i alt, hvad vi har med at gøre.
Styrk os i fællesskabet med din Søn,
så vi må holde fast ved ham, vor frelser og vor talsmand hos dig.
Giv os del i den evige glæde, når Kristus åbenbares ved tidernes ende.
Herre! Hør vor bøn og forbarm dig over os.

Aftenbøn om tirsdagen

69. Du alene salige og mægtige Gud!
Vore dage forgår som en skygge, og alle ting omkring os forandres;
men du forbliver den uforanderlige.
Din barmhjertighed og trofasthed er stedse den samme,
som den har været til alle tider.
Derfor er vi i live, og det skyldes din godhed, at vi også har fået denne dag.
Dig være ære, at vi kender dig, du evige, uforanderlige Gud!
Du er vort faste håb og vor urokkelige tilflugt.
Du er vor Gud fra vor barndom, og indtil i dag har vi dig og hører dig til.
Alt andet forgår og forandres.
Ungdom og styrke flygter bort;
mennesker dør, vi og vore kære er undergivet forgængelighedens lov.
Hvad vi har kendt af glæde taber snart sin glans: Magt, ære, gunst,
alt, hvad vi stræber efter, er en ustadig og uvis ejendom.
Hvad har vi, som ikke skal tages fra os?
Vi har dig, du er for evigt vort hjertes klippe og vor lod.
Lær os da, himmelske Fader, at sætte alt vort håb til dig,
du, som skabte himmel og jord, du, som aldrig går fra dine løfter.
Oplys vore øjne, så vi indser alle jordiske tings flygtighed og vor egen forgængelighed
og ikke binder vore hjerter i uvisheden, men bliver hos dig, du levende Gud!
Du kender os og ved, hvor ustadige vi er,
hvor let vi forblindes og glemmer din godhed.
Giv os et lydhørt og åbent hjerte, så vi stoler på Jesu sejr over døden.

Beskærm os og alle vore i nat og altid.
Hør os for din godheds skyld.

Morgenbøn om onsdagen

70. Herre! Du, som har skabt og styrer alt, du skabte dagen til arbejde og natten til hvile for alt, hvad der lever på jorden.
Du har nu styrket os ved søvnen og kalder os som dine tjenere ud til dagens gerning med de opgaver og muligheder, du giver os.
Til Adam sagde du: "I dit ansigts sved skal du spise dit brød."
Nu kalder du os til at virke og arbejde.
Du kræver, at vi som dine tjenere skal være årvågne og tro, du har for øje, om vi opfylder vort kald til at gøre det gode, du giver os evne og mulighed for.
Den dag kommer, hvor vi skal stå til regnskab for, hvad vi har gjort, godt eller ondt.
Herre! Vi beder dig, at du ved din gode Ånd vil vække vore kolde hjerter, så vi kan være muntre og ivrige i alt, hvad du giver os at gøre.
Du gode Helligånd! Fyld os med frimodighed og med brændende lyst til at gøre noget godt i verden.
Jesus har arbejdet for os indtil døden; lad hans kærlighed fylde os, så al lunkenhed, ligegyldighed og modvilje må vige.
Giv os mod og styrke til at bruge vore kræfter og evner i din tjeneste, til glæde og gavn for vore medmennesker og os selv.
Giv os visdom og indsigt, giv os redelighed og opfindsomhed til alt godt.
Herre Jesus! Du, som er kilden til al velsignelse, velsign alle, som lever i landet, velsign denne dag og lad vor gerning lykkes.
Således beder vi i Jesu navn.

Aftenbøn om onsdagen

71. Herre! Al visdom og kundskab har sin kilde i dig.
Du gennemskuer alle sammenhænge, i både fortid og nutid og fremtid.
Vi slutter denne dag og priser dit skønne navn for den nåde, du i Kristus har vist os.
Vi går nu til hvile, men vi ved ikke, hvad der kan hænde os.
Herre, du kender vore dages tal, i alle ting råder du for vort liv.
Ske din vilje!
Du ser den glæde og sorg, den medgang og modgang, som skal møde os.
Himmelske Fader! Vi kender ikke vor fremtid, men du kender den, og i din hånd er vi trygge.
Når du er med os, og din Søn beder for os, skal intet skade os.
Lad din Ånd lyse for os og vidne sammen med vor ånd, at vi er dine.
Da skal selv mørket blive lyst for os,
og intet skal skille os fra din kærlighed i Kristus Jesus, vor Herre.
Al vor bekymring for de dage, vi ikke kender, kaster vi over på dig, Herre.
Sådan har du befalet os at gøre, og selv kan vi ikke råde for vor vej,
for vi evner ikke at gennemskue, hvad der i alle ting er det bedste for os.
Giv os ly i dine vingens skygge.
Giv os klarhed over den vej, vi skal gå.
Vær du de unges vejviser, og forlad os ikke, når vi bliver gamle og svage.
Hjælp os til først at søge dit rige og din retfærdighed,
så skal alt det andet gives os i tilgift.
Giv os hver dag at sætte vort håb til dig og være dig tro.
Lær os at holde tal på vore dage og bruge dem med varsomhed, så vi får visdom i hjertet.

Herre! Vi lægger os nu til hvile i dit navn, og du vil selv våge over os og alle vore kære.
Hør os for Jesu skyld.

Morgenbøn om torsdagen

72. Vor Herre Jesu Kristi og vor Fader!

Vi kommer frem for dit ansigt for at tilbede dig
og for at takke dig for din kærlighed og alle dine velgerninger.
Vi takker dig, fordi vi har kunnet hvile trygt i din varetægt.
Vi begynder dagen i dit navn og uden frygt,
for vi stoler på den nåde, du har vist os i Kristus.
Vi ved, at vi lever i en ond verden, og at vi selv er svage.
Vore hjerter kan bedrages, og der er mange, som vil lede os vild.
Derfor beder vi: Forlad os ikke og overgiv os aldrig til os selv,
for da falder vi og bliver let bytte for syndens bedrag, løgnagtighed og ondskab.
Vor frelser og talsmand! Bed du for os, ligesom du engang bad for dine disciple,
at vi, som er i verden, må blive bevaret fra det onde og fra al verdens falskhed.
Det vil du gøre, for du elsker os og har friet os ud af mørkets magt.
Hjælp os til at våge og bede, så vi ikke falder i fristelse.
Du, som virker i os både at ville og at virke for din gode vilje,
vi beder dig opvække vore hjerter, så vi lever i verden med den opmærksomhed,
som ikke lader sig fange af blændværk.
Luk vore øjne op, så vi ser de farer, som møder os,
og de afgrunde, som truer os.
Lad din gode Ånd bevare os fra verdens ånd,
så vi må stå urokkeligt fast og engang få arven sammen med dine hellige.
Herre, giv os visdom og mod til at skelne mellem ondt og godt,
giv os lyst og kraft til at elske sandheden og leve efter den,
giv os styrke til at gøre op med hykleri og falskhed, som du hader.
Herre, du ser og kender menneskenes børn.
Lad os erkende hver tanke og drift i os, som står dig imod,
og led os på den evige vej, som fører til dig.
Vær med os denne dag, og lad vort hjerte være med dig i oprigtighed.
Lad din kærlighed og trofasthed lyse over vort land og alle vore kære.
Hør os for Jesu skyld.

Aftenbøn om torsdagen

73. Herre! Det skyldes din nåde, at vi lever,
og at vi denne dag har modtaget så meget godt fra dig.
Vi takker dig og ophøjer dit navn,
fordi du elsker os og bliver ved at gøre vel imod os,
selv om vi er syndere og fejler i mange ting.
Men hos dig er der tilgivelse, Herre.
Ved din Søn har du beredt os, som tror på dig og frygter dig,
en uudtømmelig nådekilde.
Således elskede du menneskene, at du ikke alene skabte dem i dit billede,
men da de gjorde oprør og blev dine fjender,
forligte du i Kristus verden med dig selv.
Du gav os din nådes evangelium
og tilbød os alle visdom, retfærdighed, helliggørelse og genløsning.
Herre, du holder ud med syndere,

du er god mod utaknemmelige og onde.
Det er din vilje, at vi omvender os,
så du kan forlade os vore overtrædelser.
Du bærer dine svage børn og holder os oppe,
så vi ikke skal falde og blive liggende.
Når du således har elsket os, mens vi endnu var dine fjender,
og til stadighed viser os så stor overbærenhed,
bør vi også elske hinanden og tilgive hinanden, ligesom du har tilgivet os.
Herre, hjælp os til at være barmhjertige, som du er barmhjertig.
Giv os det sind over for hinanden, som var i Kristus Jesus,
så vi viser kærlighed mod alle mennesker,
er ydmyge af hjertet og ikke gengælder ondt med ondt,
men bærer over med hinanden og står det onde imod med klogskab og fasthed.
Gudheds og kærligheds Ånd! Tag bolig i vore hjerter med din kærlighed,
så vi lever som dine børn i den vished, at vi hører dig til
og i helhjertet tillid til Kristus må håbe på din himmelske nåde.
Så skal også denne nat og alle vort livs timer være velsignede med din glæde.
Lad din fred være med os, med alle vore kære og hele vort folk.
Hør os, vor Gud, for Jesu skyld.

Morgenbøn om fredagen

74. Evige Gud! Du, som har al magt.
I himmelen og på jorden gør du alt efter din vilje.
Under din beskærmelse har vi sovet,
og i tillid til din kraft og velsignelse begynder vi en ny dag.
Hvis ikke du bygger huset, arbejder bygmestrene forgæves.
Hvis ikke du våger over byen, våger vægteren forgæves.
Herre! Alt gør du i egen kraft, og dig alene tilkommer evig tak.
Luk vore hjerter op, så vi sanser din magt, som opholder alle ting ved dit skabende ord.
Dit herredømme omslutter alle verdener og byder over alle universets kræfter.
Dit rige er evigt, vi tilhører ikke døden, altid skal vi leve under dit kongedømme.
Herre! Lad os over alle ting frygte og elske dig, så vi ikke står din vilje imod.
Vi er som leret i pottemagerens hånd, du råder for vor evige skæbne.
Lad os agte på din kærlighed, så vi stoler på, at vi er dine børn for Jesu skyld.
Lad det være vor tilflugt i tiden, så vi når vort mål i evigheden.
Du har al magt, og ingen jordisk magt kan måle sig med din herlighed.
Dit kongedømme består i al evighed, dit herredømme i slægt efter slægt.
Du ophøjer og nedbøjer, hvem du vil. Magten er din.
Alle, som har magt, låner den af dig.
Når du vil, gør du dem til støv igen, og de har ingen magt.
Herre! Lad os ydmyge os under din vældige hånd og adlyde dine hellige bud
og aldrig glemme, at vi intet har, som vi ikke har fået givet.
Du har sagt, at vi skal gøre regnskab for alt, hvad du har betroet os, stort og småt.
Giv os din gode Ånd, visdoms og styrkes Ånd, så vi lever dagen i ærefrygt for dig
og i alt, hvad vi har med at gøre, glad og gerne følger din vilje.
Herre! Hør vor bøn, velsign os hver især.
Hør os i Jesu navn.

Aftenbøn om fredagen

75. Herre! Endnu en dag af vor tid er til ende,

og vi er rykket evigheden og dit uforanderlige rige et skridt nærmere.
Vi tilbeder dig, som alene ejer udødelighed, vi ofrer dig vore hjerters tak.
Vi betror os med legeme og sjæl i din stærke hånd.
Herre, om vi våger eller sover, lever eller dør, lad os være dine,
så vi ved livets aften, hvor vi skal aflægge regnskab,
må være at finde i Jesu følge og blive dér og ikke forkastes.
Det er menneskenes lod at dø én gang og derefter dømmes.
Lad os dagligt bedømme os selv og granske vore hjerter,
så vi ikke skal vandre i uvished og famle os frem i mørke som tåberne,
der ikke ved, hvor de går hen.
Hver dag skal være os en regnskabets dag,
og den sidste dag vil ikke uventet komme over os.
I kraft af din nåde skal vi dag for dag være rede i tro og kærlighed
til at tage afsked med verden og gå over i evigheden.
Herre Jesus! Ved dit evangelium har du bragt liv og uforkrænkelighed for lyset,
lad dit ord om de sidste ting altid lyse i vore hjerter,
så det vækker varsomhed, ydmyghed og frimodig gudsfrygt.
Du har ved din død og opstandelse frataget døden og evigheden
den angst og bitterhed, vi kender så godt.
Befæst os i din tro og lydighed,
så vi uden at vige fra dig, lever i dig og dør i dig.
Giv os ved din mægtige styrke, at vi bruger denne salige tid ret,
så vi gør det gode, medens vi endnu har tid,
og i alle forhold vandrer som vise og ikke som tåber.
Kære Herre! Hjælp os til at ville det, hjælp os til at gøre det.
Du har selv vist os din kærligheds vilje.
Vidste vi blot, hvad der tjener til vor fred!
Frelser og forsoner! Lad os hvile i din fred og vågne til din ære.
Hør os, når vi beder for alle vore kære og for hele vort folk.

Morgenbøn om lørdagen

76. Vor Herre Jesu Kristi Gud og Fader!
Dig være tak og evig ære,
fordi du igen i nat har været vor sol og vort skjold.
Du bliver ikke træt af at gøre godt imod os,
ja, fra moders liv og indtil i dag har du forbarmet dig over os,
som en far er barmhjertig imod sine børn.
Og det til trods for, at vi har syndet imod dig og har svigtet din vilje,
og hver dag ved vi om vore overtrædelser.
Herre, forlad os alle vore synder!
Fader, tilgiv os for Jesu skyld, din Søn og vor broder.
Vær os nådig og kast os ikke bort fra dit ansigt,
og tag ikke din hellige Ånd fra os.
Hold os fast og styrk os i troen,
så vi trods vor svaghed må tjene dig i oprigtighed alle vore dage.
Bevar os i fællesskabet med dig,
så vi ikke synker ned i mørkets magt og syndens trældom.
Himmelske Fader! Du har elsket os først,
og indtil denne dag har du trofast været med os.
Hvor skulle vi kunne falde fra dig, blive Djævelens slaver og dine fjender,

blot for at nyde selvskhedens stakkede glæde
og miste vor lod med Jesus i evigheden og din kraftfulde velsignelse!
Du er vor Fader! Vi vil blive i dig og i din Søn.
Styrk vor svage ånd, giv os liv og nye kræfter.
Bed for os, vor evige ypperstepræst,
så vi altid må være dine og kendes som dine.
Send os din gode Ånd, som skal vidne for os om din kærlighed
og den rene glæde i fællesskabet med dig.
Herre! Vi står for dit ansigt og beder dig velsigne os,
så vi lever og virker i dag til din ære.
Velsign alle vore kære og hele vort folk.
Hør os for Jesu skyld.

Aftenbøn om lørdagen

77. Hellige Gud, vor Herre Jesu Kristi og vor Fader!
Vi ender denne dag og denne uge med vor inderlige tak til dig
for alle de velgerninger, du har vist os både til legeme og sjæl.
Hvem er vi, at du har ført os indtil nu
og har godhed nok til at gøre vel imod os også i tiden, der kommer?
Du har vist din kærlighed til os ved, at Kristus døde for os, mens vi endnu var syndere.
Vi var svage og ugudelige.
Du har elsket os, selv om vi med rette var under en evig vredes dom
og end ikke formåede at råbe til dig
og bede om din barmhjertighed og nåde.
Du gav os din Søn, og han hengav sig for os i lidelse og død.
Vi fattede ikke, at du forbarmede dig over os,
men dit ord åbenbarede, hvordan vi var, hvad du har gjort for os og vil gøre for os.
Din Ånd vidnede for os og kaldte os ud af syndens og dødens magt.
Vi var magtesløse og kunne ikke fatte Åndens virkelighed.
Du lukkede vore øjne op og gav os kraft til at leve i tro og lydighed.
Dog vakler vi og svigter din trofasthed.
Men din nåde er urokkelig, og din kærlighed viger ikke fra os.
Herre! Vi takker dig og ophøjer dit navn,
du er for evigt vort hjertes klippe og vor lod.
At være dig nær er vor lykke, din kærlighed er vor tilflugt.
Udgyd din kærlighed i vore hjerter,
så den driver os til at elske dig og ikke tilpasse os denne verden.
Du er kærlighed! Derfor vil vi uden frygt leve for dig
og i denne tillid være frimodige under alle forhold.
Beskærm os alle i denne nat.
Herre! Du er vort lys, i dig er intet mørke.
Bevar os fra mørkets magt og mørkets gerninger.
Bevar os i din varetægt for Jesu skyld.

Daglige morgen- og aftenbønner II

Søndag morgen

78. Gode Skaber, du som har sat os i en stor, mangfoldig verden:
Tak for vore sanser, for rigdommen og skønheden i dit skaberværk,

for den godhed og venlighed, som vi møder hos mennesker.
Væk os, når vi ikke ænses, hvad der er smukt og godt.
Lær os at glædes over denne verdens goder - uden at blive deres trælle.

Ja, hellige Gud, lær os først af alt at søge dit rige,
den lysfyldte virkelighed, som kommer os imøde i gudstjenesten.
Lad dit ord udbredes på jorden, blive tilegnet,
lad det bevares og vokse i os,
så vi ikke rives med i verdens hektiske udvendighed,
bliver ufrie, fraværende og golde.

Gud Helligånd, gør Kristus levende for os,
gør os modtagelige for hans velsignelse og retledning,
så der bliver håb og styrke i vore hjerter,
barmhjertighed og omsorg iblandt os.
Hjælp os at leve, så vi er til glæde for hinanden.

Søndag aften

79. Gud - usynlige Gud, vi takker dig,
fordi du lod dig høre og se, da Kristus trådte frem i vores verden,
da han gik omkring, talte til os, gjorde vel mod mennesker,
da han døde og opstod.
Hjælp os ved din Ånd til at hvile i,
at du ikke overlader os til mørkets magter,
men i din Søn rækker ud mod os mennesker
og åbner din favn for os.

Herre, tilgiv os og kald på os,
når vi fortaber os i det, som er uvæsentligt,
når vi bekymrede kredser om os selv og gør vort liv småt
- når vi glemmer, at vort liv er rodfæstet i din kærlighed.

Vær med os i de hverdage, som nu ligger foran os,
vær med os i små og store gøremål,
i de opgaver, vi ser frem til, og i dem, vi ængstes ved.
Giv os styrke,
lad din godhed mod os sætte frugt i vores dagligdag,
så der bliver forståelse og varme i vort liv med hinanden,
og så vi får mod til at søge hjælp hos andre.
Skab nærvær og oprigtighed i os
- rodfæstede som vi er i din kærlighed.

Mandag morgen

80. Herre, vor Gud.
Lad dagen, vi nu har begyndt, blive god, som du er god.
Lad dagens lys være over os,
og lad glimt af lyset fra din visdom og kærlighed
lyse op i tanke, sind og samvittighed,
så vi må lære at leve ret.

Herre, bevar os fra det lumpne og lave,
fra falskhed og hykleri.
Giv os frimodighed til at vedkende os vores skyld over for mennesker
og bekende den for dig,
så intet skal skille os fra hinanden
og fra dig.

Vi takker dig,
fordi du har gjort vejen til dig åben, fri og farbar
for enhver af os.
Lad troen på din kærlighed give os mod og styrke
til at gå ad de veje, du har beredt for os.
Bevar os alle i Jesu navn.

Mandag aften

81. Hellige Gud, himmelske Far, vi beder dig:
Omgiv os med dit lys, også når det bliver nat,
lad din barmhjertighed skabe frihed og tryghed i vore hjerter,
lad troen på dig forjage alle mørkets tanker,
enhver bitterhed og misundelse,
al ængstelse og uro.

Herre, når vi rammes af usikkerhed over for det, vi skal klare,
når forholdet til mennesker omkring os bliver vanskeligt,
eller vi fyldes af utålmodighed over spørgsmål, som ikke får svar
- send os da din Ånd, så vi får styrke ved din nærhed.

Vær med alle, der rammes af smerte og sorg.
Giv os vilje og kræfter til at støtte hinanden.
Tak fordi du har været med os i dag.
Tak fordi du omslutter os,
både når vi er virksomme,
og når vi er trætte og må hvile.
Tak fordi vi må lægge vores liv
- med alt hvad det rummer -
i dine hænder.

Tirsdag morgen

82. Herre vor Gud.
Vi takker dig for den herlighed og rigdom, du omgiver os med.
Bevar os fra at lægge noget af det, der er dit gode værk,
øde for os selv eller for andre.
Gør os til et brugbart redskab i din hånd
overalt, hvor der er brug for os.

Herre Jesus Kristus.
Vi takker dig for, at det gode, du har bestemt, ikke kan rokkes.
Giv os tryghed i troen på,
at din kærlighed er ubøjelig og uovervindelig,

og at ingen svigten og svaghed hos os
kan få dig til at opgive os eller slippe os.

Vi beder dig, du gode Helligånd.
Vejled os frem mod sandheden
om Gud og os,
om liv og død,
om syndernes forladelse, kødets opstandelse
og det evige liv.

Tirsdag aften

83. Hellige Gud,
du hvis Ord kaldte himmel og jord frem, da alt var tomhed og øde,
du som hver dag ånder liv og lys ind i verden og os,
dig takker vi for Ordet, som blev menneske, Jesus Kristus.
Hjælp os at leve vendt mod det, vi kan se i ham:
En åbnet vej gennem mørket, gennem lidelse, skyld og savn.

Herre, vis din barmhjertighed mod alle,
der ikke selv kan se en vej gennem deres nød.
Vær med os alle, når vi trues af afmagt,
giv os hver især kræfter til at bære vore byrder.

Gode Helligånd, tænd Kristus-troen i os,
kald håb og kærlighed til live,
så frimodighed, glæde og livsmod kan vokse i os -
så vi ikke lukker os om os selv,
ikke skygger for hinanden,
aldrig slukker lyset i et andet menneskes øjne,
men er vendt mod Kristus og medmennesket,
modtagende, givende, levende.

Onsdag morgen

84. Herre, vor Skaber!
Natten har du skabt til hvile og dagen til arbejde.
Giv os styrke til at være tro
i det kald, du har givet os,
i det arbejde og de opgaver,
vi har fået betroet.

Herre Jesus Kristus,
du som er verdens lys!
Lys for os, så vi aldrig skal være i mørke.
Forvis os om, at intet kan skille os fra din kærlighed.

Himlens og jordens Herre!
Vis os veje til ret og fred folkeslagene imellem.
Overvind de onde kræfter,
bøj de stolte sind og de selviske viljer.
Oplys dem, som har magt i verden.

Led dem og os alle til det, der er ret.

Onsdag aften

85. Far i himlen, vi takker dig for dagen, som nu går til ende.

Må det, som har været godt, blive bevaret og vokse.

Må det, som har været ondt, miste magt og forsvinde.

Giv os visdom til at lære af vore erfaringer.

Lad din barmhjertighed omslutte og forny vort liv,
så vi ikke fanges i modløshed og fortvivlelse.

Lad din nåde, dit lys, arbejde sådan i os,
at mørket i os rammes og mister sin magt,
og vort håb bliver levende og stærkt.

Hellige Gud, vi takker dig,
fordi vort liv beror på din magt, ikke på vores.
Overlad os aldrig til vores egen kortsynethed,
forbarm dig over os, når vi lever i blindhed for din godhed.

Lad din Ånd lyse ind i vore hjerter,
så vi kan virke og hvile i kraft af det,
du lader os se i Kristus:
at lys sejrer over mørke,
sandhed over løgn,
liv over død.
Gør vore hjerter åbne for din kraft,
din velsignelse.

Torsdag morgen

86. Himmelske Far,
hjælp os til ved din Ånd altid at høre den sandhed
og se den vej,
som Kristus blev i vores verden.
Hold os fast ved ham,
så glæde og kærlighed vækkes og vokser i os.

Gud, du som har skabt os
og kender os bedre, end vi kender os selv,
retled os i denne konfliktfyldte verden.
Vær med os, når vi rammes af smerte og sorg,
når vi mister modet -
når det bliver mørkt i os.

Herre Kristus,
hjælp os at følge i det spor, du har banet
gennem frygt og bekymring og død.
Lad lys og kraft fra dig fylde vore hjerter,
forny vort håb og vort liv,
så vi bliver til glæde og støtte for hinanden.

Torsdag aften

87. Gud i himlen, verdens skaber!

Du har betroet jorden, dens skønhed og rigdom, til os mennesker,
du har givet os evner og muligheder,
så vi også i dag har kunnet tage del i fællesskab og opgaver.
Vi takker dig for det gode, vi har modtaget fra dig og mennesker.

Vi erkender med smerte,
hvordan vi gang på gang misbruger dine gaver
og de muligheder, du giver os.
Vær med os, Herre, i en verden, hvor mørkets kræfter er stærke.
Vær med ofrene for nøden og ufreden i verden,
med alle, der er ramt af sygdom og sorg,
med dem, der føler sig overflødige og ensomme.

Gode Helligånd, skab tro i os,
vished om, at intet kan skille os fra Kristi kærlighed,
så vi nu, hvor dagen er til ende, kan finde ro,
lade krop og tanker hvile.
Giv os en god nat,
så vi i morgen kan vågne med nye kræfter.

Fredag morgen

88. Himmelske Far,
Du som kender os i vores sårbarhed og skrøbelighed:
Vi takker dig for, at du har sendt din Søn Jesus Kristus ind i vores verden,
så ingen behøver at fortvivle over sine mangler
eller formørkes over sin skyld -
så ingen lever for sig selv eller dør for sig selv.
Tak, fordi du i ham har vist,
at du altid er os nær!

Herre,
du som baner vej for os - selv gennem døden,
du hvis barmhjertighed er stærkere end vores skyld,
du som er kilde til tro og frimodighed -
hold os fast trods vores svigten.

Gud Helligånd,
bryd gennem vores selvtilstrækkelighed og blindhed,
nedbryd dét, som får os til at lukke vore hjerter for hinanden.
Lad håb, livsmod og gode kræfter vokse i os,
lær os at leve som Guds elskede, frie børn.

Fredag aften

89. Jesus Kristus, du som bor i lyset, men også møder os i mørket,
forbarm dig over os, når vi mangler udholdenhed og kraft,
styrk os, når vi fanges i bekymring og angst.
Lad troen og håbet vokse og modnes i vort indre.

Tak for det, du i denne uge har givet os kræfter til at udrette.

Lær os at glædes over det, der lykkes for os - uden at blive hovmodige.
Tilgiv os, hvad vi har gjort af uret mod andre, eller har forsømt.
Send os din Ånd, så vi ikke fortvivler over vore nederlag.

Korsfæstede og opstandne Herre,
du som kender døden og forladthedens mørke!
Vær med alle, der skal dø.
Giv din trøst og styrke til alle ensomme,
dem der tynges af savn og sorg,
dem, hvis liv formørkes af, at ingen synes at have brug for dem.
Giv os tillid til at dele vort liv med hinanden,
vilje til at værne hinandens livsmod og glæde.
Hjælp os at *se* hinanden.

Lørdag morgen

90. Hellige, barmhjertige Gud!
Vi priser dig for den visdom og kærlighed,
hvormed du har skabt jorden og dens liv,
for den barmhjertighed,
du har vist ved at sende din Søn, Jesus Kristus!
Lad din kærlighed bære frugt
denne nye dag!

Herre,
vær med os alle,
i vore glæder, i vore sorger.
Vær kraften og håbet i vort liv!
Du kender sandheden om os,
og du har forbundet dig med vort liv -
forny os, gør os, i al vores begrænsning,
til dine medarbejdere.

Gud Helligånd,
lad aldrig mørkets bølger slå sammen om os,
lad Kristus være et skinnende lys i vore hjerter,
så vi kan bede og leve opmærksomt,
ikke skygge for hinanden,
men være til støtte og opmuntring for hinanden.

Lørdag aften

91. Vi takker dig, Far i himlen, for det håb, du giver os,
for den tro, du ved din Ånd skaber i os,
for den kærlighed, du har vist os og kalder os til.
Ved din Søn har vi lært dig at kende som den,
der dømmes anderledes:
Du oprejser, hvor mennesker forkaster,
du ser dit eget barn i den, vi ringeagter.
Send os din Ånd, så vi ikke dømmes andre,
men tager imod vort liv som fælles gave.

Lær os at skelne mellem det, der er vigtigt i vort liv,
og det, som ikke er det -
mellem det, vi må møde med alvor,
og det, vi må bære over med - hos andre og hos os selv.
Men giv os også styrke til at ændre dét i vort liv,
som skader andres glæde og skader os selv.

Herre Kristus, styrk os ved Helligånden,
giv os livsmod og visdom,
giv os din fred.

Hviledagen, helligdagen - morgen

92. Herre Kristus, Guds Søn,
Du kommer med din fred ind i vores urolige verden.
Hjælp os i dag at åbne vore hjerter for dit stærke ord,
så vi fornyes, modnes, styrkes.
I en verden, hvor så meget er omskifteligt, flygtigt -
hjælp os at kende forskel på det ægte og det tomme.
Velsign os og lær os at kende din vilje med vort liv.

Du kender det, som truer os,
du kender vore sorger, vore begrænsninger, vore svigt.
Vi beder dig, hold fast i os,
som ikke selv formår at holde fast ved dig og dit bud om kærlighed.

Herre, vær med dem, vi er knyttet til og afhængige af.
Vær med alle nødstedte mennesker, alle ramt af ydre eller indre nød.
Giv os ved din Ånd troen på, at intet er så ondt, at det ikke kan brydes.
Giv os øjne at se med, så vi ikke går forbi den godhed, der møder os,
ikke går forbi de kilder, der er, til håb og glæde.
Ja, lad troen og håbet vokse i os,
så der kan blive kærlighed og glæde,
hjælpsomhed og nærvær i vort liv med hinanden.

Hviledagen, helligdagen - aften

93. Jesus Kristus, du som er hos Gud og er hos os,
så intet i vores tilværelse er dig fremmed -
tak fordi du forbinder os med Gud, sådan som vi er.
Tak fordi din barmhjertighed omslutter hele vort liv
og rækker ind i vores død.

Himmelske Far, forbarm dig over os,
når vi forvirres og forvildes i alt det, der omgiver os i dagligdagen.
Når verdens larm overdøver, hvad du vil os,
når verdens flimrer tilslører, at vort liv beror på dig,
stands os da, nådige Gud, i vort fald mod tomheden.

Herre, vi beder for dem, for hvem mørket synes stærkere end lyset.
Lad din Ånd virke i os alle,
så mørket mister sit greb om os,

og vi i tillid til dig kan finde vort fodfæste og ånde frit.
Hjælp os at tilgive og glæde hinanden.
Giv os styrke til hver på vort sted at møde tilværelsens opgaver
- at virke og hvile vendt mod dig.

Bordbønner og bordvers

94. Herre Vor Gud, himmelske Fader,
velsign os og disse gaver,
som vi får af din milde godhed
ved Jesus Kristus, vor Herre.

95. Vi takker dig for disse gaver
og alle dine gaver.

96. Velsign vort måltid, Herre kær,
velsign os alle, hver især,
og lad i ve og vel os finde,
at du har lyst din fred herinde.

97. I Jesu navn går vi til bord
at spise, drikke på dit ord,
dig, Gud, til ære, os til gavn
så får vi mad i Jesu navn.

98. Alle gode gaver
de kommer ovenned,
så tak da Gud, ja, pris dog Gud
for al hans kærlighed!

99. Ham takker alle vi med sang
for alt, hvad han har givet,
for hvad han vokse lod i vang,
for ordet og for livet.

100. Glædens herre, vær vor gæst
ved vort bord i dag,
gør vort måltid til en fest
efter dit behag.

Bønner ved gudstjenesten

Før gudstjenesten

Af Salmernes Bog

101. Bryd ud i fryderåb for Herren, hele jorden!
Tjen Herren under glædessang,
træd frem for ham under jubel!

Forstå, at Herren er Gud,
han har skabt os, og ham hører vi til,
vi er hans folk og de får, han vogter.
Gå ind ad hans porte med takkesang,
ind i hans forgårde med lovsang,
tak ham, pris hans navn!
For Herren er god,
hans trofasthed varer til evig tid,
hans troskab i slægt efter slægt.

102. Almægtige og barmhjertige Gud!
Dine ord er en lygte for min fod,
et lys på min sti.
Jeg beder dig, at du vil lade din Helligånd oplyse mit hjerte,
så jeg klart kan forstå dit frelsende ord,
tage imod det og bevare det i et rent hjerte,
og blive fornyet derved, dit navn til ære,
ved Jesus Kristus, din Søn, som har givet os sin Helligånd,
for at den kan vejlede os i hele sandheden
og oplyse vore hjerter med sit guddommelige ords lys.

103. Herre, du ved,
hvor adspredte mit hjertes tanker er,
hjælp mig at samle dem.
Du ved, hvor dødt og hårdt mit hjerte er,
grib om det og væk mig op.
Du ved, hvor ofte jeg står dit ord imod
og ikke vil bøje mig for din vilje.
Send derfor din Ånd fra det høje
til at virke i mig,
så jeg bøjer mig under din vilje
og bliver ét med dig.
Kom Gud Helligånd
og optænd vore hjerter,
så vi hungrer og tørster efter dig.
Kom over os, du livets Ånd,
og gør os til nye mennesker efter Guds sind,
så vi må gå frem fra klarhed til klarhed.

Under bedeslagene.

104. Ære være Gud Fader, som har skabt os.
Ære være Gud Søn, som har forløst os.
Ære være Gud Helligånd, som leder os til salighed.

Før skriftemålet

Af Salmernes Bog

105. Fra det dybe råber jeg til dig, Herre.
Herre, hør mit røb,
lad dine ører lytte
til min tryglen!

Hvis du, Herre, vogtede på skyld,
 hvem kunne da bestå, Herre?
 Men hos dig er der tilgivelse,
 for at man skal frygte dig.
 Jeg håber på Herren,
 min sjæl håber;
 jeg venter på hans ord,
 min sjæl venter på Herren
 mere end vægterne på morgen,
 end vægterne på morgen.
 Israel, vent på Herren,
 for hos Herren er der troskab,
 hos ham er der altid udfrielse.
 Han udfrier Israel
 fra al dets skyld.

*Se i øvrigt Salmernes Bog 6, 32, 38, 51, 102, og 143 (de syv bodssalmer)
 samt bønnen "Herre, jeg er dig ikke værd" i ritual for skriftemål s. xxxx*

106. Herre, vær mig nådig;
 jeg erkender, at jeg er en synder;
 men jeg trøster mig ved din nåde,
 at du har befalet,
 at der skal prædikkes syndernes forladelse i dit navn.

107. Herre Jesus.
 Du, som går gennem lukkede døre,
 kom til mig og vær hos mig i min ensomhed.
 Bryd mine tankers endeløse cirkel,
 og sig det ord til mig,
 som sætter alting på plads.
 Jeg vil ikke flygte fra din dom,
 men lad mig i dommen kende din velsignede nåde.
 Tilgiv mig alle mine synder.
 Råd bod på det, som jeg forbrød.
 Stå den bi, som jeg svigtede.
 Lær mig ydmyghed og tro
 gennem alt det, som rammer mig,
 og skab i mig en ny beslutning
 om at tjene dig i alle ting.
 Giv mig forvisning om,
 at jeg er i dine hænder,
 og at du, som vender ondt til godt,
 vil formå at føre mig igennem til frelse
 fra synd, død og Djævel.

Efter skriftemålet

108. Himmelske Fader!
 Nu er jeg af hjertet glad
 og takker dig ydmygt for din trøst,
 fordi du har hørt min bekendelse

og bønært mig ved din kære Søn, Jesus Kristus.
Giv mig at blive hos ham med min tro
og kærligt at tjene min næste i mit kald
indtil min sidste stund.
Fri mig fra alt ondt til legeme og sjæl.
Det samme beder jeg om for alle kristne.
Dig kære Fader, din Søn Jesus Kristus, og din hellige Ånd
ske lov, pris og ære til evig tid!

Ved dåben

109. Himmelske Fader!
Vi takker dig for dåben,
hvori du gør os til dine børn
Du er vort håb.
Hold os fast i tilliden til,
at du tager vare på os i liv og død.
Omslut os alle med din kærlighed.
Det beder vi i Jesu navn.

Forbøn for en konfirmand, se: Ritual for konfirmation s. xxx
Forbøn for et brudepar, se: Ritual for vielse s. xxx

Ved nadveren.

110. Herre,
Foren mig med dig efter dit løfte og tilsagn,
og virk i mig alle gode gerninger,
og bliv i mig,
så jeg altid bliver i dig!

111. Kære himmelske Fader!
Jeg takker dig, fordi du har indbudt mig til dit bord.
Jeg bringer dig mit liv, ufærdigt som det er.
Min tro er lille,
men jeg klynger mig til din grundløse kærlighed.
Fyld mig med din Ånd,
og gør mit liv nyt.

112. Som kornene, der engang var spredt på markerne,
og druerne, der engang var spredt på bjergene,
nu er forenede på dette bord i brød og vin,
lad således, Herre, hele din kirke
snart blive samlet
fra alle verdenshjørner i dit Rige.

113. O du, som blev et svar på vor bøn,
et brød for vor hunger,
hjælp os nu at være dit svar til dem,
der savner, hvad vi ejer i overflod.
Hjælp os at høre det råb, du har hørt,
forstå den nød, du har forstået,

tjene den menneskehed, du har tjent.
Åbenbar for os dit bords hemmelighed
- ét brød og én menneskehed.

Efter gudstjenesten.

Af Salmernes Bog

114. Min sjæl, pris Herren,
alt i mig skal prise hans hellige navn.
Min sjæl, pris Herren,
glem ikke hans velgerninger!
Han tilgiver al din skyld,
helbreder alle dine sygdomme.
Han udfrier dit liv fra graven,
han kroner dig med godhed og barmhjertighed.
Han mætter dit liv med gode gaver,
du bliver ung igen som en ørn.

Bønnebogens kilder

1. Martin Luthers Lille Katekismus,
2. Martin Luthers Lille Katekismus
3. Broder Laurent,
4. Anne Birgitte Villadsen
5. Gerhard Pedersen
6. Ellen Lissner
7. Helga Kolby Kristiansen
8. Fra Evangelisches Gesangbuch
9. Jette Dammeyer
10. Hanne Frøkjær-Jensen
11. Britt G. Hallqvist
12. Holger Lissner
13. Helga Kolby Kristiansen
14. Anonym
15. Anonym
16. Halfdan Høgsbro
17. Michael Ravnholt West
18. Holger Lissner
19. Martin Modeus
20. Fra Evangelisches Gesangbuch
21. Efter Alexander Solsjenitsyn v. Gerhard Pedersen
- 22.- 25. Fra Evangelisches Gesangbuch
26. Herluf Andersen
27. Af Salme 31
28. Kirsten Marie Rod
29. Fra Evangelisches Gesangbuch
30. Augustin
31. Af Salme 22
32. Fra Salmebog for Kirke og Hjem v. Søren Lodberg Hvas
33. Holger Lissner
34. Gerhard Pedersen
35. Gerhard Pedersen
36. Fra Normandiet tillagt Frans af Assisi
37. Jens Rode
38. Fra Salmebog for Kirke og Hjem v. Gerhard Pedersen
39. Af salme 139
40. Russisk-orthodoks morgenbøn
41. Augustin
42. Roger Schutz
43. Efter Bonaventura
44. Dag Hammarskjöld
45. Efter Anselm af Canterbury
46. Martin Luther
47. Efter katolsk messebog
48. Michel Quoist
49. Gerhard Pedersen
50. Fra Evangelisches Gesangbuch
51. Olaus Petri

52. von Bogatzky
53. Gerhard Pedersen
54. Britt G. Hallqvist
55. Baldwin af Canterbury
56. Martin Luther
57. Dietrich Bonhoeffer
58. Carl Lomholt
59. Dansk Tidebog
60. Dietrich Bonhoeffer
61. Augustin
62. Benedict af Nursia
63. Dietrich Bonhoeffer
64. - 77. Fra "Guldbergs Salmebog" v. Søren Lodberg Hvas
78. - 79. Johannes Værge
80. Københavns Domkirke (Gerhard Rasmussen)
81. Johannes Værge
82. Københavns Domkirke (Gerhard Rasmussen)
83. Johannes Værge
84. Københavns Domkirke (Paul Brodersen)
85. Johannes Værge
86. Københavns Domkirke (Johannes Værge)
87. Johannes Værge
88. Københavns Domkirke (Johannes Værge)
89. Johannes Værge
90. Københavns Domkirke (Johannes Værge)
91. Johannes Værge
92. Johannes Værge
93. Johannes Værge
94. Fra Luthers Lille Katekismus
95. Anonym
96. I. Bondesen
97. N. Bredal
98. Af salmen "Vi pløjed og vi så'de"
99. Af salmen "Nu falmer skoven"
100. H. D. Stern
101. Salme 100
102. Fra "Kingos Salmebog"
103. Gerhard Tersteegen
104. Anonym
105. Salme 130
106. Martin Luther
107. Haldor Hald
108. Fra "Kingos Salmebog"
109. Fra Liturgisk vejledning for præsten på sygehuset
110. Fra "Kingos Salmebog"
111. Fra Evangelisches Gesangbuch
112. Fra Didaché
113. Olov Hartman
114. Af salme 103